SPÜR-SINN Impulsabend

Sehnst du dich nach mehr Leichtigkeit, Balance und kleinen Wohlfühlmomenten im Alltag?

Ayurveda entdecken – mit Herz, Genuss & Achtsamkeit

Ein Abend für alle, die Ayurveda spüren möchten – ohne Vorkenntnisse, aber mit Neugier und Lust auf mehr Wohlgefühl im Alltag. In jedem Impulsabend tauchen wir ein in ein neues Thema: mal sanft, mal würzig, immer mit liebevollem Essen, kleinen Ritualen und Raum für dich. Lass dich inspirieren – und nimm mit, was dir guttut.

Reisedetails:

Thema: Frühlingserwachen – Leichtigkeit & Klarheit
Wenn der Frühling uns mit Licht und frischer Energie durchflutet, ist das die perfekte Zeit, um auch innerlich aufzuräumen, Altes loszulassen und neu durchzustarten.

An diesem Abend lade ich dich ein, in wohliger Atmosphäre bei SPÜR-SINN einzutauchen – in achtsame Impulse, sanfte Rituale und ayurvedische Inspiration. Ich koche für dich ein leichtes, frisches Frühlingsmenü – nährend für Körper und Seele.

Datum: Mittwoch, 28.05.2025

Zeit: 19:00 bis ca. 22:00 Uhr

Ort: **Spür-Sinn - Wellness & Ayurveda Lounge**

Sabine Adams

Eberhardstr. 27, 71634 Ludwigsburg

Wohlfühlbeitrag: 69€

Freu dich auf ein achtsam zubereitetes ayurvedisch inspiriertes Abendessen, feine Snacks,
ein Willkommensgetränk sowie eine Begleitung aus Rosenwasser oder ayurvedischen Tee zum Essen – und ein liebevoll zusammengestelltes Handout, dass du mit nach Hause nehmen kannst.

Hinweis: Bitte gib bei deiner Anmeldung eventuelle Allergien oder Unverträglichkeiten an.

SPÜR-SINN Impulsabend

Anmeldung und Kontakt:

Tel: 0171-2731022

E-Mail: meins@sabines-spuer-sinn.de

[www.sabines-spuer-sinn.de]

Hinweis zur Buchung:

Dein Platz beim Impulsabend ist liebevoll für dich reserviert.

Eine Rückgabe ist leider nicht möglich – aber bis 3 Tage vor dem Termin kannst du deinen Platz auf einen anderen Abend verschieben oder einen Gutschein erhalten. Danke für dein Verständnis und deine Achtsamkeit.

Lass uns gemeinsam auf diese Reise gehen – ich freue mich darauf, dich zu begleiten!

Sonnige Grüße

Sabine