

PFALZVEDA – Eine genussvolle Reise in die Pfalz

Pfälzer Lebensart, Frühlingsgefühle und Ayurveda auf einem Teller.

Die Pfalz ist bekannt für ihre Gastfreundschaft, ihre kulinarischen Traditionen und die Freude am gemeinsamen Genießen.

Wenn im März langsam der Frühling erwacht, nehmen wir genau diese Lebensfreude mit auf unsere kulinarische Reise. Bei PFALZVEDA verbinde ich die herzliche Pfälzer Küche mit frischen saisonalen Zutaten und feinen ayurvedischen Gewürzen. Vertraute Geschmäcker begegnen neuen Aromen. Herzhafte Traditionen werden überraschend leicht und genussvoll interpretiert.

Zwischen den Gängen entdecken wir, wie sich unsere Ernährung mit den Jahreszeiten verändern darf und wie wunderbar Ayurveda zu unserer regionalen Küche passt.

Ein Abend voller Frühlingsvorfreude, Genuss und kleiner kulinarischer Überraschungen.

Reisedetails

Thema: PFALZVEDA – Eine genussvolle Reise in die Pfalz

Wann: Samstag, 10.04.2027

Uhrzeit: 18:00–21:00 Uhr

Wo: **SPÜR-SINN** – Wellness & Ayurveda Lounge
Eberhardstraße 27, 71634 Ludwigsburg

Teilnahmebetrag: 69 €

Teilnehmerzahl: Maximal 8 Personen

Darauf darfst du dich freuen

- Ein mehrgängiges, ayurvedisch inspiriertes Menü mit Pfälzer Einflüssen
- Einen besonderen Willkommensdrink sowie Wasser und Tee
- Regionale und saisonale Zutaten mit frühlingshaften Akzenten
- Neue Interpretationen vertrauter Pfälzer Geschmäcker
- Kleine Ayurveda-Impulse rund um Frühling, Ernährung und Gewürze
- Ein liebevoll zusammengestelltes Rezeptheft
- Einen entspannten Abend mit Genuss und guten Gesprächen

Gut zu wissen: Du darfst dich zurücklehnen und genießen. Ich bereite das Menü für dich zu, es ist kein Kochkurs.

Bitte gib bei deiner Anmeldung eventuelle Allergien oder Unverträglichkeiten an.

Anmeldung: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melde dich vorab verbindlich an.

Telefon: 0171 2731022

E-Mail: meins@sabines-spuer-sinn.de

Hinweis zur Buchung:

Dein Platz beim Impulsabend ist liebevoll für dich reserviert.

Eine Rückgabe ist leider nicht möglich – aber bis 3 Tage vor dem Termin kannst du deinen Platz auf einen anderen Abend verschieben oder einen Gutschein erhalten. Danke für dein Verständnis und deine Achtsamkeit.

Ich freue mich darauf, mit dir den Frühling auf besonders genussvolle Weise willkommen zu heißen!

Sonnige Grüße

Sabine