

RHEINVEDA – Kann man Lebensfreude schmecken?

Rheinische Lebensfreude trifft auf die aromatische Vielfalt des Ayurveda.

Im Rheinland versteht man etwas von Geselligkeit, Herzlichkeit und gutem Essen. Hier wird gerne gemeinsam gelacht, gefeiert und genossen. Und genau diese Lebensfreude holen wir uns bei RHEINVEDA auf den Teller!

Freu dich auf eine kulinarische Reise voller Farben, überraschender Gewürze und regionaler Spezialitäten, die ich für dich ayurvedisch neu interpretiere. Dabei entdecken wir, wie sehr Düfte, Geschmäcker und gemeinsame Mahlzeiten unsere Sinne ansprechen können.

Zwischen den Gängen erzähle ich dir kleine Geschichten über die rheinische Küche und zeige, wie du mit Gewürzen und einfachen Ideen mehr Abwechslung und Genuss in deinen Alltag bringen kannst.

Ein Abend, der Lust aufs Leben und gutes Essen macht!

Reisedetails

Thema: RHEINVEDA – Kann man Lebensfreude schmecken?

Wann: Samstag, 13.02.2027

Uhrzeit: 18:00–21:00 Uhr

Wo: **SPÜR-SINN** – Wellness & Ayurveda Lounge
Eberhardstraße 27, 71634 Ludwigsburg

Teilnahmebetrag: 69€

Teilnehmerzahl: Maximal 8 Personen

Darauf darfst du dich freuen

- Ein mehrgängiges, ayurvedisch inspiriertes Menü mit rheinischen Einflüssen
- Einen besonderen Willkommensdrink sowie Wasser und Tee
- Farbenfrohe, aromatische Gerichte mit saisonalen Zutaten
- Kleine Geschichten über die rheinische Küche und ihre Traditionen
- Ayurveda-Entdeckungen rund um Gewürze, Geschmack und Genuss
- Ein Rezeptheft für deine eigene Küche
- Einen lebendigen Abend in gemütlicher Runde

Gut zu wissen: Ich bin deine Gastgeberin und koche für dich. Es handelt sich nicht um einen Kochkurs.

Bitte teile mir bei deiner Anmeldung eventuelle Allergien oder Unverträglichkeiten mit.

Anmeldung: Die Plätze sind begrenzt. Bitte melde dich vorab verbindlich an.

Telefon: 0171 2731022

E-Mail: meins@sabines-spuer-sinn.de

Hinweis zur Buchung:

Dein Platz beim Genussmoment ist liebevoll für dich reserviert.

Eine Rückgabe ist leider nicht möglich, aber bis 3 Tage vor dem Termin kannst du deinen Platz auf einen anderen Abend verschieben oder einen Gutschein erhalten. Danke für dein Verständnis und deine Achtsamkeit.

Ich freue mich auf einen Abend voller Geschmack, guter Gespräche und rheinischer Lebensfreude!

Deine Sabine