

BAROCKVEDA – Genussvoll ins neue Jahr

Ludwigsburger Lebensart trifft auf die Genusswelt des Ayurveda.

Ein neues Jahr liegt vor uns. Voller Möglichkeiten, neuer Ideen und kleiner Wünsche.

Aber muss der Jahresbeginn immer gleich mit guten Vorsätzen, Verzicht und Selbstoptimierung verbunden sein? Ich finde: Nein!

Bei BAROCKVEDA lade ich dich ein, das neue Jahr genussvoll zu begrüßen.

Unsere kulinarische Reise bleibt dieses Mal direkt in Ludwigsburg. Inspiriert von der barocken Lebensart, regionalen Zutaten und der ayurvedischen Küche entsteht ein Menü, das Wärme, Genuss und Leichtigkeit miteinander verbindet.

Zwischen den Gängen entdecken wir, wie wohltuend es sein kann, den eigenen Rhythmus zu finden, bewusst zu genießen und mit frischer Klarheit ins neue Jahr zu starten.

Ganz ohne strenge Regeln. Dafür mit Freude am guten Essen und kleinen Impulsen für deinen Alltag.

Reisedetails:

Thema: BAROCKVEDA – Genussvoll ins neue Jahr

Wann: Samstag, 16.01.2027

Uhrzeit: 18:00–21:00 Uhr

Wo: **SPÜR-SINN** – Wellness & Ayurveda Lounge
Eberhardstraße 27, 71634 Ludwigsburg

Teilnahmebetrag: 69 €

Teilnehmerzahl: Maximal 8 Personen

Darauf darfst du dich freuen

- Ein mehrgängiges, ayurvedisch inspiriertes Menü mit regionalen und saisonalen Zutaten
- Einen besonderen Willkommensdrink sowie Wasser und Tee
- Eine kulinarische Hommage an Ludwigsburg und seine barocke Lebensart
- Kleine Ayurveda-Impulse für Klarheit, Rhythmus und bewussten Genuss
- Ein Rezeptheft mit Inspirationen für deine eigene Küche
- Zeit für gute Gespräche und einen genussvollen Start ins neue Jahr

Gut zu wissen: Du musst weder kochen noch Vorkenntnisse im Ayurveda mitbringen.
Du darfst einfach genießen.

Bitte gib bei deiner Anmeldung eventuelle Allergien oder Unverträglichkeiten an.

Anmeldung: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melde dich vorab verbindlich an.

Telefon: 0171 2731022

E-Mail: meins@sabines-spuer-sinn.de

Hinweis zur Buchung:

Dein Platz beim Genussmoment ist liebevoll für dich reserviert.

Eine Rückgabe ist leider nicht möglich, aber bis 3 Tage vor dem Termin kannst du deinen Platz auf einen anderen Abend verschieben oder einen Gutschein erhalten. Danke für dein Verständnis und deine Achtsamkeit.

Ich freue mich darauf, mit dir genussvoll ins neue Jahr zu starten!

Sonnige Grüße

Sabine