

# SPÜR-SINN Impulsabend



## Einladung zum Impulsabend im September

Ein Abend für alle, die Ayurveda greifbar erleben und in ihr tägliches Leben integrieren möchten – genussvoll, einfach und authentisch.

Ayurveda im modernen Alltag verstehen. Praktische Tipps für Ernährung und Lebensstil erhalten.

**Inspiration durch eine lebendige Showküche erleben.** Ein interaktiver Abend mit kulinarischen Einblicken, praktischen Anwendungen und viel Raum für Fragen und Austausch.

## Reisedetails:

### Thema: Ayurveda trifft Westen – Wie passt Ayurveda in unseren Alltag? (mit Showküche)

Ayurveda ist eine jahrtausendealte Weisheit – doch wie lässt sie sich in unseren modernen Alltag integrieren? An diesem besonderen Abend verbinden wir Theorie und Praxis: Du erfährst, wie ayurvedische Prinzipien alltagstauglich umgesetzt werden können – einfach, genussvoll und ohne Verzicht.

## Wann & Wo:

**Freitag, 11.09.2026**

**Beginn: 19:00 Uhr bis ca. 22:00 Uhr**

**Ort: Spür-Sinn - Wellness & Ayurveda Lounge**

Sabine Adams



Eberhardstr. 27, 71634 Ludwigsburg

**Wohlfühlbeitrag: 69€**

Freu dich auf ein achtsam zubereitetes ayurvedisches Abendessen, feine Snacks, ein herzhaftes Willkommensgetränk sowie eine Begleitung aus Wasser oder Tee zum Essen – und ein liebevoll zusammengestelltes Handout, dass du mit nach Hause nehmen kannst.

# SPÜR-SINN Impulsabend



**Hinweis: Bitte gib bei deiner Anmeldung eventuelle Allergien oder Unverträglichkeiten an.**

**👉 Bitte melde dich vorab verbindlich an – die Plätze sind begrenzt.**

## **Anmeldung und Kontakt:**

**Tel:** 0171-2731022

**E-Mail:** [meins@sabines-spuer-sinn.de](mailto:meins@sabines-spuer-sinn.de)

[[www.sabines-spuer-sinn.de](http://www.sabines-spuer-sinn.de)]

## **Hinweis zur Buchung:**

Dein Platz beim Impulsabend ist liebevoll für dich reserviert.

Eine Rückgabe ist leider nicht möglich – aber bis 3 Tage vor dem Termin kannst du deinen Platz auf einen anderen Abend verschieben oder einen Gutschein erhalten. Danke für dein Verständnis und deine Achtsamkeit.

Lass uns gemeinsam auf diese Reise gehen – ich freue mich darauf, dich zu begleiten!

Sonnige Grüße

Sabine