

SPÜR-SINN Impulsabend



Einladung zum Impulsabend im Juli

Ein Abend für alle, die den Sommer bewusst genießen und ihre Energie in Balance halten möchten.

Verständnis für die Pitta-Zeit im Sommer entwickeln. Strategien zur Kühlung und Balance kennenlernen. Leichtigkeit und Genuss bewusst erleben. Ein sinnlicher Sommerabend mit kühlenden Impulsen, Inspirationen für den Alltag und Raum für Austausch – begleitet von einem harmonisierenden Menü, das Körper und Geist erfrischt.

Reisedetails:

Thema: Sommerabend. Ayurveda im Sommer – Wenn das Feuer stark wird

Der Sommer steht im Ayurveda für die Kraft des Feuers (Pitta). Diese Energie schenkt uns Dynamik, Klarheit und Lebensfreude – kann aber auch zu Überhitzung und Unruhe führen.

An diesem Abend widmen wir uns der Frage, wie wir das innere Feuer in Balance halten und die Leichtigkeit des Sommers genießen können.

Wann & Wo:

Freitag, 17.07.2026

Beginn: 19:00 Uhr bis ca. 22:00 Uhr

Ort: Spür-Sinn - Wellness & Ayurveda Lounge

Sabine Adams



Eberhardstr. 27, 71634 Ludwigsburg

Wohlfühlbeitrag: 69€

Freu dich auf ein achtsam zubereitetes ayurvedisches Abendessen, feine Snacks, ein herzhaftes Willkommensgetränk sowie eine Begleitung aus Wasser oder Tee zum Essen – und ein liebevoll zusammengestelltes Handout, dass du mit nach Hause nehmen kannst.

SPÜR-SINN Impulsabend



Hinweis: Bitte gib bei deiner Anmeldung eventuelle Allergien oder Unverträglichkeiten an.

👉 Bitte melde dich vorab verbindlich an – die Plätze sind begrenzt.

Anmeldung und Kontakt:

Tel: 0171-2731022

E-Mail: meins@sabines-spuer-sinn.de

[www.sabines-spuer-sinn.de]

Hinweis zur Buchung:

Dein Platz beim Impulsabend ist liebevoll für dich reserviert.

Eine Rückgabe ist leider nicht möglich – aber bis 3 Tage vor dem Termin kannst du deinen Platz auf einen anderen Abend verschieben oder einen Gutschein erhalten. Danke für dein Verständnis und deine Achtsamkeit.

Lass uns gemeinsam auf diese Reise gehen – ich freue mich darauf, dich zu begleiten!

Sonnige Grüße

Sabine