

SPÜR-SINN Impulsabend



Einladung zum Impulsabend im Oktober

Ein Abend für alle, die in bewegten Zeiten bei sich bleiben und ihre innere Ruhe stärken möchten.

Verständnis für die Vata-Zeit im Herbst entwickeln. Wege zur inneren Ruhe und Stabilität entdecken. Rituale für Erdung und Selbstfürsorge kennenlernen. Ein achtsamer Abend mit sanften Impulsen, die dir helfen, dich zu sammeln und Kraft zu schöpfen. Begleitet von einem wärmenden Menü, das Geborgenheit schenkt.

Reisedetails:

Thema: Ayurveda & Herbst – Ruhe finden, wenn das Leben stürmisch wird

Der Herbst bringt Bewegung, Veränderung und oft auch Unruhe mit sich. Im Ayurveda ist diese Zeit geprägt von der Vata-Energie – leicht, kühl und beweglich. Dieser Abend lädt dich ein, zur Ruhe zu kommen, Stabilität zu finden und dich bewusst zu erden – gerade wenn es im Außen stürmisch wird.

Wann & Wo:

Samstag, 10.10.2026

Beginn: 19:00 Uhr bis ca. 22:00 Uhr

Ort: Spür-Sinn - Wellness & Ayurveda Lounge

Sabine Adams



Eberhardstr. 27, 71634 Ludwigsburg

Wohlfühlbeitrag: 69€

Freu dich auf ein achtsam zubereitetes ayurvedisches Abendessen, feine Snacks, ein herzhaftes Willkommensgetränk sowie eine Begleitung aus Wasser oder Tee zum Essen – und ein liebevoll zusammengestelltes Handout, dass du mit nach Hause nehmen kannst.

SPÜR-SINN Impulsabend



Hinweis: Bitte gib bei deiner Anmeldung eventuelle Allergien oder Unverträglichkeiten an.

👉 Bitte melde dich vorab verbindlich an – die Plätze sind begrenzt.

Anmeldung und Kontakt:

Tel: 0171-2731022

E-Mail: meins@sabines-spuer-sinn.de

[www.sabines-spuer-sinn.de]

Hinweis zur Buchung:

Dein Platz beim Impulsabend ist liebevoll für dich reserviert.

Eine Rückgabe ist leider nicht möglich – aber bis 3 Tage vor dem Termin kannst du deinen Platz auf einen anderen Abend verschieben oder einen Gutschein erhalten. Danke für dein Verständnis und deine Achtsamkeit.

Lass uns gemeinsam auf diese Reise gehen – ich freue mich darauf, dich zu begleiten!

Sonnige Grüße

Sabine