

SPÜR-SINN Impulsabend



Einladung zum Impulsabend im April

Ein besonderer Impulsabend mit Sabine Adams. Die Wechseljahre sind keine Krise, sondern ein Übergang – eine Einladung, dich neu zu entdecken. Erfahre, wie Ayurveda dich in dieser Lebensphase begleitet, stabilisiert und stärkt – mit Selbstfürsorge, Ernährung und Ritualen, die Körper & Seele nähren.

Ein Abend für Frauen, die den Wandel bewusst gestalten möchten – mit Raum für Austausch, Reflexion und einem wohltuenden Menü, das Balance schenkt.

Reisedetails:

Thema: Ayurveda & Wechseljahre – Im Fluss des Wandels

Ayurveda betrachtet diese Zeit als einen heiligen Übergang – von der kraftvollen Feuerphase (Pitta) zur Phase der Weisheit und inneren Tiefe (Vata). Heute wollen wir erkunden, wie wir diesen Wandel mit Leichtigkeit, Selbstliebe und ayurvedischen Impulsen begleiten können.

Ziel des Abends:

- Verständnis für die ayurvedische Sicht auf die Wechseljahre
- Erkennen, was Körper und Geist jetzt brauchen
- Selbstfürsorge-Rituale entdecken, die nährend und stärkend wirken

Wann & Wo:

Freitag, 24.04.2026

Beginn: 19:00 Uhr bis ca. 22:00 Uhr

Ort: Spür-Sinn - Wellness & Ayurveda Lounge

Sabine Adams



Eberhardstr. 27, 71634 Ludwigsburg

Wohlfühlbeitrag: 69€

SPÜR-SINN Impulsabend



Freu dich auf ein achtsam zubereitetes ayurvedisches Abendessen, feine Snacks, ein herzhaftes Willkommensgetränk sowie eine Begleitung aus Wasser oder Tee zum Essen – und ein liebevoll zusammengestelltes Handout, dass du mit nach Hause nehmen kannst.

Hinweis: Bitte gib bei deiner Anmeldung eventuelle Allergien oder Unverträglichkeiten an.

👉 **Bitte melde dich vorab verbindlich an – die Plätze sind begrenzt.**

Anmeldung und Kontakt:

Tel: 0171-2731022

E-Mail: meins@sabines-spuer-sinn.de

[www.sabines-spuer-sinn.de]

Hinweis zur Buchung:

Dein Platz beim Impulsabend ist liebevoll für dich reserviert.

Eine Rückgabe ist leider nicht möglich – aber bis 3 Tage vor dem Termin kannst du deinen Platz auf einen anderen Abend verschieben oder einen Gutschein erhalten. Danke für dein Verständnis und deine Achtsamkeit.

Lass uns gemeinsam auf diese Reise gehen – ich freue mich darauf, dich zu begleiten!

Sonnige Grüße

Sabine