

BAYVEDA – Wenn Ayurveda auf Bayern trifft

Bayerische Gemütlichkeit, vertraute Köstlichkeiten und eine Prise Ayurveda.

Was passiert, wenn bayerische Küchentradition auf die Gewürzvielfalt des Ayurveda trifft?

Ein genussvoller Abend voller überraschender Geschmacksmomente!

Bei BAYVEDA nehme ich dich mit auf eine kulinarische Reise nach Bayern. Freu dich auf ein liebevoll zubereitetes Menü mit saisonalen Zutaten, vertrauten Gerichten und feinen ayurvedischen Akzenten. Entdecke, wie wunderbar sich Knödel, heimisches Gemüse, Äpfel und aromatische Gewürze miteinander verbinden lassen. Zwischen den Gängen erzähle ich dir kleine Geschichten und verrate, wie du Ayurveda ganz unkompliziert in deine eigene Küche bringen kannst.

Du darfst ankommen, Platz nehmen und einfach genießen. Ich koche für dich!

Reisedetails

Thema: BAYVEDA – Wenn Ayurveda auf Bayern trifft

Wann: Samstag, 28. November 2026

Uhrzeit: 18:00–21:00 Uhr

Wo: **SPÜR-SINN** – Wellness & Ayurveda Lounge
Eberhardstraße 27, 71634 Ludwigsburg

Teilnahmebetrag: 69 €

Teilnehmerzahl: Maximal 8 Personen

Darauf darfst du dich freuen

- Ein mehrgängiges, ayurvedisch inspiriertes Menü mit bayerischen Wurzeln
- Einen aromatischen Willkommensdrink sowie Wasser und Tee
- Neue Geschmackserlebnisse mit regionalen und saisonalen Zutaten
- Kleine Ayurveda-Entdeckungen und Geschichten zwischen den Gängen
- Ein liebevoll zusammengestelltes Rezeptheft für zu Hause
- Einen gemütlichen Abend in persönlicher Runde

Gut zu wissen: Dies ist kein Kochkurs. Du bist mein Gast und darfst dich kulinarisch verwöhnen lassen.

Bitte teile mir bei deiner Anmeldung eventuelle Allergien oder Unverträglichkeiten mit.

Anmeldung: Die Plätze sind begrenzt. Bitte melde dich vorab verbindlich an.

Telefon: 0171 2731022

E-Mail: meins@sabines-spuer-sinn.de

Hinweis zur Buchung:

Dein Platz beim Genussmoment ist liebevoll für dich reserviert.

Eine Rückgabe ist leider nicht möglich, aber bis 3 Tage vor dem Termin kannst du deinen Platz auf einen anderen Abend verschieben oder einen Gutschein erhalten. Danke für dein Verständnis und deine Achtsamkeit.

Ich freue mich darauf, mit dir Bayern einmal ganz anders zu genießen!

Sonnige Grüße

Sabine