

SPÜR-SINN Impulsabend



Einladung zum Impulsabend im November

Mit Sabine Adams & Fred Küster

Kennst du das Gefühl, dich nach Klarheit, Veränderung oder Leichtigkeit zu sehnen – und doch immer wieder in alten Mustern festzuhängen?

Dieser Abend zeigt dir neue Wege auf: achtsam, tiefgehend und alltagstauglich.

Gemeinsam mit NLP-Coach und Heilpraktiker Fred Küster beleuchten wir, wie die Weisheit des Ayurveda und die Werkzeuge des NLP sich kraftvoll ergänzen. Ayurveda hilft dir zu verstehen, was dich stärkt – NLP zeigt dir, wie du Blockaden löst und neue Routinen wirklich leben kannst.

Ein Abend für alle, die tiefer blicken und bewusst gestalten möchten – mit Raum für Reflexion, Austausch und einem ayurvedisch inspirierten Menü, das Körper & Geist in Balance bringt.

Reisedetails:

Thema: Ayurveda & NLP – Dein innerer Kompass in Aktion

Ein besonderer Impulsabend mit Sabine Adams & Fred Küster. Lerne, wie du alte Muster durchbrechen, innere Blockaden erkennen und dein Leben mit mehr Leichtigkeit und Klarheit gestalten kannst – im Einklang mit deiner Natur.

Wann & Wo:

Samstag, 22. November 2025

Beginn: 19:00 Uhr

Ort: Spür-Sinn - Wellness & Ayurveda Lounge

Sabine Adams



Eberhardstr. 27, 71634 Ludwigsburg

Wohlfühlbeitrag: 69€ - evtl. 89€ weil Fred mit da ist!!

SPÜR-SINN Impulsabend



Freu dich auf ein achtsam zubereitetes ayurvedisches Abendessen, feine Snacks, ein herzhaftes Willkommensgetränk sowie eine Begleitung aus Wasser oder Tee zum Essen – und ein liebevoll zusammengestelltes Handout, dass du mit nach Hause nehmen kannst.

Hinweis: Bitte gib bei deiner Anmeldung eventuelle Allergien oder Unverträglichkeiten an.

👉 **Bitte melde dich vorab verbindlich an – die Plätze sind begrenzt.**

Anmeldung und Kontakt:

Tel: 0171-2731022

E-Mail: meins@sabines-spuer-sinn.de

[www.sabines-spuer-sinn.de]

Hinweis zur Buchung:

Dein Platz beim Impulsabend ist liebevoll für dich reserviert.

Eine Rückgabe ist leider nicht möglich – aber bis 3 Tage vor dem Termin kannst du deinen Platz auf einen anderen Abend verschieben oder einen Gutschein erhalten. Danke für dein Verständnis und deine Achtsamkeit.

Lass uns gemeinsam auf diese Reise gehen – ich freue mich darauf, dich zu begleiten!

Sonnige Grüße

Sabine