

SPÜR-SINN Impulsabend



Einladung zum Impulsabend im Juni

Ein Abend für alle, die sich neu ausrichten und ihr inneres Wachstum bewusst fördern möchten. Begleitet von einem wohltuenden Menü, das nährt und stärkt.

Reflexion der ersten Jahreshälfte. Klarheit über persönliche Wünsche und Ziele gewinnen. Impulse für Wachstum und innere Ausrichtung entdecken. Ein inspirierender Abend mit Raum für Selbstreflexion, Austausch und stärkende Rituale, die dich dabei unterstützen, bewusst und kraftvoll deinen weiteren Weg im Jahr zu gestalten.

Reisedetails:

Thema: Halbzeit des Jahres. Ayurveda & Ausrichtung – was darf weiterwachsen?

Ayurveda erinnert uns daran, dass das Jahr wie ein innerer Zyklus verläuft. Zur Jahresmitte dürfen wir innehalten, reflektieren und bewusst entscheiden, was wir nähren und weiterwachsen lassen möchten.

Gemeinsam erkunden wir, wie wir mit Klarheit und Achtsamkeit unsere Ausrichtung überprüfen und neue Impulse setzen können – im Einklang mit Körper, Geist und Herz.

Wann & Wo:

Freitag, 12.06.2026

Beginn: 19:00 Uhr bis ca. 22:00 Uhr

Ort: Spür-Sinn - Wellness & Ayurveda Lounge

Sabine Adams



Eberhardstr. 27, 71634 Ludwigsburg

Wohlfühlbeitrag: 69€

Freu dich auf ein achtsam zubereitetes ayurvedisches Abendessen, feine Snacks, ein herzhaftes Willkommensgetränk sowie eine Begleitung aus Wasser oder Tee zum Essen – und ein liebevoll zusammengestelltes Handout, dass du mit nach Hause nehmen kannst.

SPÜR-SINN Impulsabend



Hinweis: Bitte gib bei deiner Anmeldung eventuelle Allergien oder Unverträglichkeiten an.

👉 Bitte melde dich vorab verbindlich an – die Plätze sind begrenzt.

Anmeldung und Kontakt:

Tel: 0171-2731022

E-Mail: meins@sabines-spuer-sinn.de

[www.sabines-spuer-sinn.de]

Hinweis zur Buchung:

Dein Platz beim Impulsabend ist liebevoll für dich reserviert.

Eine Rückgabe ist leider nicht möglich – aber bis 3 Tage vor dem Termin kannst du deinen Platz auf einen anderen Abend verschieben oder einen Gutschein erhalten. Danke für dein Verständnis und deine Achtsamkeit.

Lass uns gemeinsam auf diese Reise gehen – ich freue mich darauf, dich zu begleiten!

Sonnige Grüße

Sabine